

**pondelok** 7. júl 2025

raňajky	Croissant so slivkovým krémom
desiata	Pažitkové žervé so syrovou rolkou, trojhránky
obed	Morčacie kúsky so zeleninovou omáčkou, ryža
olovrant	Cottage s malinami a kokosom
večera	Šunkofleky s uhorkovým šalátom

utorok 8. júl 2025

raňajky	Toast s petrželkovým maslom, šunkou a syrom
desiata	Tyčinky s avokádovou salsou a fetou
obed	Bravčové mäso s marhuľovým čatní, kuskus
olovrant	Višne s tvarohom
večera	Kuracie rezančeky so smotanovými hubami, zemiaky so šparglou

streda 9. júl 2025

raňajky	Masová nátierka so strúhaným syrom, naše pečivo, meloun
desiata	Špenátový krem
obed	Baklažánová musaka
olovrant	Náš hruškový kompót, biely jogurt, moruše
večera	Zeleninový šalát s tuniakom, mozzarellou a bazalkovým dresingom

štvrtok 10. júl 2025

raňajky	Palacinky s cuketou a šmakounom
desiata	Šalát Waldorf
obed	Zemiaková omáčka s vaječným muffinom, chlieb
olovrant	Náš pribináčik
večera	Repové rizoto s morčacím plátkom

piatok 11. júl 2025

raňajky	Pečený dezert s bielou čokoládou a broskyňami
desiata	Čučoriedky s blaťáckym zlatom a šunkou
obed	Treska s mascarponovo-tekvicovou salsou, špalíčky
olovrant	Libečkový dip, ciabatta, polníčok
večera	Bulgurovo-quinoová zmäs s bravčovou panenkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/