

pondělí 7. září 2026

snídaně	Pomazánka z rukoly, chléb, mrkev
svačina (dopolední)	Náš pribináček
oběd	Krůtí kousky s rajčaty a mascarpone, těstoviny
svačina (odpolední)	Bageta s kousky tuňáka, koprovým pomazánkovým máslem a borůvkami
večeře	Řepné karbanátky se šťouchanými brambory

úterý 8. září 2026

snídaně	Croissant s višňovým pyré a kokosovým krémem
svačina (dopolední)	Salát se šmakounem a zakysanou smetanou
oběd	Losos s pečenou zeleninou a balkánským sýrem
svačina (odpolední)	Šunkový mix, bylinkový dip, ciabatta
večeře	Hokaidó směs s mletým masem, rýže

středa 9. září 2026

snídaně	Mini mozzarella s tymiánovým máslem, pečivo
svačina (dopolední)	Borůvkovo-kokosový mléčný nápoj
oběd	Hovězí maso s cuketovým zelím, špalíčky
svačina (odpolední)	Avokádová salsa s vejcem, rohlíček
večeře	Krůtí kostky s pažitkovou omáčkou, kuskus

čtvrtek 10. září 2026

snídaně	Míchaná vejíčka se sýrem, pečivo
svačina (dopolední)	Směs s fenyklem a čerstvým sýrem
oběd	Rýžový nákyp se švestkami
svačina (odpolední)	Dip z pečeného lilku, kukuřice, tyčinky
večeře	Treska s mrkví, bulgur

pátek 11. září 2026

snídaně	Perník s malinovým jogurtem
svačina (dopolední)	Cottage s paprikou, trojhránky
oběd	Tortilla plněná špenátem a kuřecím masem
svačina (odpolední)	Halušky s tvarohem a meruňkami
večeře	Medailonky z panenky, celerové pyré, okurkový salát

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek