

Monday 7. September 2026

breakfast	Pomazánka z rukoly, chléb, mrkev
snack (morning)	Náš pribináček
lunch	Krůtí kousky s rajčaty a mascarpone, těstoviny
snack (afternoon)	Bageta s kousky tuňáka, koprovým pomazánkovým máslem a borůvkami
dinner	Řepné karbanátky se šťouchanými brambory

Tuesday 8. September 2026

breakfast	Croissant s višňovým pyré a kokosovým krémem
snack (morning)	Salát se šmakounem a zakysanou smetanou
lunch	Losos s pečenou zeleninou a balkánským sýrem
snack (afternoon)	Šunkový mix, bylinkový dip, ciabatta
dinner	Hokaidó směs s mletým masem, rýže

Wednesday 9. September 2026

breakfast	Mini mozzarella s tymiánovým máslem, pečivo
snack (morning)	Borůvkovo-kokosový mléčný nápoj
lunch	Hovězí maso s cuketovým zelím, špalíčky
snack (afternoon)	Avokádová salsa s vejcem, rohlíček
dinner	Krůtí kostky s pažitkovou omáčkou, kuskus

Thursday 10. September 2026

breakfast	Míchaná vajíčka se sýrem, pečivo
snack (morning)	Směs s fenyklem a čerstvým sýrem
lunch	Rýžový nákyp se švestkami
snack (afternoon)	Dip z pečeného lilku, kukuřice, tyčinky
dinner	Treska s mrkví, bulgur

Friday 11. September 2026

breakfast	Perník s malinovým jogurtem
snack (morning)	Cottage s paprikou, trojhránky
lunch	Tortilla plněná špenátem a kuřecím masem
snack (afternoon)	Halušky s tvarohem a meruňkami
dinner	Medailonky z panenky, celerové pyré, okurkový salát

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek