

**pondelok** 7. september 2026

raňajky	Nátierka z rukoly, chlieb, mrkev
desiata	Náš pribináčik
obed	Morčacie kúsky s paradajkami a mascarpone, cestoviny
olovrant	Bageta s kúskami tuniaka, koproým pomazánkovým maslom a čučoriedkami
večera	Cviklové fašírky so šťouchanými zemiakmi

utorok 8. september 2026

raňajky	Croissant s višňovým pyrém a kokosovým krémom
desiata	Šalát so šmakúnom a zakyslou smotanou
obed	Losos s pečenou zeleninou a balkánským syrom
olovrant	Šunkový mix, bylinkový dip, ciabatta
večera	Hokaido zmes s mletým mäsom, ryža

streda 9. september 2026

raňajky	Mini mozzarella s tymiánovým maslom, pečivo
desiata	Čučoriedkovo-kokosový mliečny nápoj
obed	Hovädzie mäso s cuketovou kapustou, špalíčky
olovrant	Avokádová salsa s vajcom, rožtek
večera	Morčacie kocky s pažítkovou omáčkou, kuskus

štvrtok 10. september 2026

raňajky	Praženica so syrom, pečivo
desiata	Zmes s feniklom a čerstvým syrom
obed	Ryžový nákyp so slivkami
olovrant	Dip z pečeného baklažánu, kukurice, tyčinky
večera	Treska s mrkvou, bulgur

piatok 11. september 2026

raňajky	Perník s malinovým jogurtom
desiata	Cottage s paprikou, trojhránky
obed	Tortilla plnená špenátom a kuracím mäsom
olovrant	Halušky s tvarohom
večera	Medailonky z panenky, zelerové pyrém, uhorkový šalát

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/