

pondělí 8. června 2026

snídaně	Croissant s višňovým pyré a kokosovým krémem
svačina (dopolední)	Houby s chřestem a sýrovými chipsy
oběd	Mořská štika s pečenou zeleninou a balkánským sýrem
svačina (odpolední)	Šunkový mix, bylinkový dip, ciabatta
večeře	Hokaidó směs s mletým masem, rýže

úterý 9. června 2026

snídaně	Pomazánka z rukoly, chléb, mrkev
svačina (dopolední)	Vanilkový krém s pečeným jablkem a skořicí
oběd	Krůtí kousky s rajčaty a mascarpone, těstoviny
svačina (odpolední)	Tvrdé sýry s borůvkami, trojhránky
večeře	Řepné karbanátky se šťouchanými brambory

středa 10. června 2026

snídaně	Perník s malinovým jogurtem
svačina (dopolední)	Bazalková ricotta, knuspi
oběd	Tortilla plněná špenátem a kuřecím masem
svačina (odpolední)	Halušky s tvarohem
večeře	Medailonky z panenky, celerové pyré, okurkový salát

čtvrtek 11. června 2026

snídaně	Mini mozzarella s tymiánovým máslem, pečivo
svačina (dopolední)	Borůvkovo-kokosový mléčný nápoj
oběd	Hovězí maso s cuketovým zelím, špalíčky
svačina (odpolední)	Sýrová rolka, rohlíček
večeře	Krůtí kostky s pažitkovou omáčkou, kuskus

pátek 12. června 2026

snídaně	Míchaná vajíčka se sýrem, pečivo
svačina (dopolední)	Salát s fenyklem a čerstvým sýrem
oběd	Rýžový nákyp se švestkami
svačina (odpolední)	Dip z pečeného lilku, kukuřice, tyčinky
večeře	Treska s mrkví, bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek