

Monday 8. June 2026

breakfast	Croissant s višňovým pyré a kokosovým krémem
snack (morning)	Houby s chřestem a sýrovými chipsy
lunch	Mořská štika s pečenou zeleninou a balkánským sýrem
snack (afternoon)	Šunkový mix, bylinkový dip, ciabatta
dinner	Hokaidó směs s mletým masem, rýže

Tuesday 9. June 2026

breakfast	Pomazánka z rukoly, chléb, mrkev
snack (morning)	Vanilkový krém s pečeným jablkem a skořicí
lunch	Krůtí kousky s rajčaty a mascarpone, těstoviny
snack (afternoon)	Tvrdé sýry s borůvkami, trojhránky
dinner	Řepné karbanátky se štouchanými brambory

Wednesday 10. June 2026

breakfast	Perník s malinovým jogurtem
snack (morning)	Bazalková ricotta, knuspi
lunch	Tortilla plněná špenátem a kuřecím masem
snack (afternoon)	Halušky s tvarohem
dinner	Medailonky z panenky, celerové pyré, okurkový salát

Thursday 11. June 2026

breakfast	Mini mozzarella s tymiánovým máslem, pečivo
snack (morning)	Borůvkovo-kokosový mléčný nápoj
lunch	Hovězí maso s cuketovým zelím, špalíčky
snack (afternoon)	Sýrová rolka, rohlíček
dinner	Krůtí kostky s pažitkovou omáčkou, kuskus

Friday 12. June 2026

breakfast	Míchaná vejíčka se sýrem, pečivo
snack (morning)	Salát s fenyklem a čerstvým sýrem
lunch	Rýžový nákyp se švestkami
snack (afternoon)	Dip z pečeného lilku, kukuřice, tyčinky
dinner	Treska s mrkví, bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek