

**pondelok** 8. jún 2026

raňajky	Croissant s višňovým pyré a kokosovým krémom
desiata	Huby so špaglou a sýrovými chipsy
obed	Morská štika s pečenou zeleninou a balkánskym syrom
olovrant	Šunkový mix, bylinkový dip, ciabatta
večera	Hokaido zmes s mletým mäsom, ryža

**utorok** 9. jún 2026

raňajky	Nátierka z rukoly, chlieb, mrkev
desiata	Vanilkový krém s pečeným jablkom a škoricou
obed	Morčacie kúsky s paradajkami a mascarpone, cestoviny
olovrant	Tvrde sýry s čučoriedkami, trojhránky
večera	Cviklové fašírky so šťouchanými zemiakmi

**streda** 10. jún 2026

raňajky	Perník s malinovým jogurtom
desiata	Bazalková ricotta, knuspi
obed	Tortilla plnená špenátom a kuracím mäsom
olovrant	Halušky s tvarohom
večera	Medailonky z panenky, zelerové pyré, uhorkový šalát

**štvrtok** 11. jún 2026

raňajky	Mini mozzarella s tymiánovým maslom, pečivo
desiata	Čučoriedkovo-kokosový mliečny nápoj
obed	Hovädzie mäso s cuketovou kapustou, špalíčky
olovrant	Syrová rolka, rohlíček
večera	Morčacie kocky s pažítkovou omáčkou, kuskus

**piatok** 12. jún 2026

raňajky	Pražienica so syrom, pečivo
desiata	Šalát s feniklom a čerstvým syrom
obed	Ryžový nákyp so slivkami
olovrant	Dip z pečeného baklažánu, kukurice, tyčinky
večera	Treska s mrkvou, bulgur

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)