

pondělí 8. září 2025

snídaně	Palačinky s krupičnou kaší, oSTRUŽINAMI a bílou čokoládou
svačina (dopolední)	Ledový salát s vejcem a šunkou
oběd	Lilkové ragú s krůtím masem, bulgur
svačina (odpolední)	Višně s tvarohem z mascarpone
večeře	Cannelloni plněné špenátem pečené v rajčatové omáčce

úterý 9. září 2025

snídaně	Pochoutkový salát, ciabatta
svačina (dopolední)	Borůvkové smoothie
oběd	Kuřecí plátek s chřestem a sýrovou směsí, rýže
svačina (odpolední)	Mrkvové placky se šmakounem, dip ze zakysané smetany
večeře	Hovězí kousky s glazovanou červenou řepou, batátová kaše

středa 10. září 2025

snídaně	Pomazánka libečková, náš chléb, meloun
svačina (dopolední)	Restovaná hlíva s fenyklem a sýrem
oběd	Zapečené těstoviny se smetanovou treskou, broskvový kompot
svačina (odpolední)	Hrušky se skořicí a bílým jogurtem
večeře	Špízy z kuliček z mletého masa s koprovou salsou, bageta

čtvrtek 11. září 2025

snídaně	Croissant s malinovým přelivem
svačina (dopolední)	Cuketa se zakysanou smetanou
oběd	Bramborové nočky s omáčkou z lučiny, okurkový salát
svačina (odpolední)	Dezert se švestkami a ovesnými vločkami
večeře	Krůtí nudličky s dýňovo-kokosovým krémem, rýže

pátek 12. září 2025

snídaně	Sendvič s kuřecím masem
svačina (dopolední)	Vanilkový dezert s meruňkami
oběd	Kuskus s vepřovým ragú
svačina (odpolední)	Tyčinky s avokádovou salsou a fetou
večeře	Okoun s brambory, hořčicový dresink

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek