

Monday 8. September 2025

breakfast	Palačinky s krupičnou kaší, oSTRUŽINAMI a bílou čokoládou
snack (morning)	LEDOVÝ salát s vejcem a šUNKOU
lunch	Lilkové ragú s krůtím masem, bulgur
snack (afternoon)	Višně s tvarohem z mascarpone
dinner	Cannelloni plněné špenátem pečené v rajčatové omáčce

Tuesday 9. September 2025

breakfast	Pochoutkový salát, ciabatta
snack (morning)	Borůvkové smoothie
lunch	Kuřecí plátek s chřestem a sýrovou směsí, rýže
snack (afternoon)	Mrkvové placky se šmakounem, dip ze zakysané smetany
dinner	Hovězí kousky s glazovanou červenou řepou, batátová kaše

Wednesday 10. September 2025

breakfast	Pomazánka libečková, náš chléb, meloun
snack (morning)	Restovaná hlíva s fenyklem a sýrem
lunch	Zapečené těstoviny se smetanovou treskou, broskvový kompot
snack (afternoon)	Hrušky se skořicí a bílým jogurtem
dinner	Špízy z kuliček z mletého masa s koprovou salsou, bageta

Thursday 11. September 2025

breakfast	Croissant s malinovým přelivem
snack (morning)	Cuketa se zakysanou smetanou
lunch	Bramborové nočky s omáčkou z lučiny, okurkový salát
snack (afternoon)	Dezert se švestkami a ovesnými vločkami
dinner	Krůtí nudličky s dýňovo-kokosovým krémem, rýže

Friday 12. September 2025

breakfast	Sendvič s kuřecím masem
snack (morning)	Vanilkový dezert s meruňkami
lunch	Kuskus s vepřovým ragú
snack (afternoon)	Tyčinky s avokádovou salsou a fetou
dinner	Okoun s brambory, hořčicový dresink

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek