

**pondelok** 8. september 2025

raňajky	Palačinky s krupičnou kašou, ostružinami a bielou čokoládou
desiata	Ledový šalát s vajcom a šunkou
obed	Baklažánové ragú s morčacím mäsom, bulgur
olovrant	Višne s tvarohom z mascarpone
večera	Cannelloni plnené špenátom pečené v paradajkovej omáčke

utorok 9. september 2025

raňajky	Pochúťkový šalát, ciabatta
desiata	Čučoriedkové smoothie
obed	Kuracie plátok so šparglou a syrovou zmesou, ryža
olovrant	Mrkvové placky so šmakounom, dip zo zakysané smetany
večera	Hovadzie kúsky s glazovanou červenou repou, kaše zo sladkých zemiakov

streda 10. september 2025

raňajky	Natierka libečková, náš chlieb, meloun
desiata	Restovaná hliva s fenyklom a sýrom
obed	Zapečené cestovino so smotanovou treskou, broskyňový kompot
olovrant	Hrušky so skorickou a bielym jogurtom
večera	Špízy z guľičiek z mletého mäsa s kôprovou salsou, bageta

štvrtok 11. september 2025

raňajky	Croissant s malinovým prelivom
desiata	Cuketa s kyslou smetanou
obed	Zemiakové nočky s omáčkou z lúčiny, uhorkový šalát
olovrant	Dezert so slivkami a ovsenými vločkami
večera	Morčacie rezančky s tekvicovým krémom, ryža

piatok 12. september 2025

raňajky	Sendvič s kuracím mäsom
desiata	Vanilkový dezert s marhulami
obed	Kuskus s bravčovým ragú
olovrant	Tyčinky s avokádovou salsou a fetou
večera	Okoun so zemiakmi, horcicový dresing

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/