

pondělí 9. února 2026

snídaně	Tortilla se šunkou a sýrem
svačina (dopolední)	Meruňkový dezert s piškoty
oběd	Králík s žampiony, divoká rýže
svačina (odpolední)	Bageta s kukuřičnou pomazánkou, salát
večeře	Špenát s vejcem, brambory

úterý 10. února 2026

snídaně	Švestkový jogurt, pečené müsli s bílou čokoládou
svačina (dopolední)	Salát se šunkou, slunečnicovými semínky a krutony
oběd	Bulgur s karamelizovaným fenyklem, kuřecím masem a čedarovou omáčkou
svačina (odpolední)	Skořicovo-kardamonové kefirové mléko
večeře	Vepřové ragú s těstovinami

středa 11. února 2026

snídaně	Blaťácké zlato s petrželkovou pomazánkou, chléb
svačina (dopolední)	Cottage s hořčicí, mrkvové hranolky
oběd	Okoun s mascarponovo-dýňovou salsou, pečené brambory
svačina (odpolední)	Malinovo-jablečná přesnídávka s lískovými oříšky
večeře	Hovězí kofty se zeleninou a mátovým dipem, pita

čtvrtek 12. února 2026

snídaně	Míchaná vejce s avokádovým dresinkem, pečivo
svačina (dopolední)	Hruškový tvaroh
oběd	Šunkofleky s okurkovým salátem
svačina (odpolední)	Knuspi s batátovou pomazánkou, borůvky
večeře	Krůtí na celeru, rýže

pátek 13. února 2026

snídaně	Jáhelný pudink s oSTRUŽINAMI
svačina (dopolední)	Mozzarella se salátem, kornbageta
oběd	Hovězí kostky s červenou řepou, špecle
svačina (odpolední)	Závin s tvarohovou nádivkou a broskvemi
večeře	Treska s mrkví, kuskus

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek