

Monday 9. February 2026

breakfast	Tortilla se šunkou a sýrem
snack (morning)	Meruňkový dezert s piškoty
lunch	Králík s žampiony, divoká rýže
snack (afternoon)	Bageta s kukuřičnou pomazánkou, salát
dinner	Špenát s vejcem, brambory

Tuesday 10. February 2026

breakfast	Švestkový jogurt, pečené müsli s bílou čokoládou
snack (morning)	Salát se šunkou, slunečnicovými semínky a krutony
lunch	Bulgur s karamelizovaným fenyklem, kuřecím masem a čedarovou omáčkou
snack (afternoon)	Skořicovo-kardamonové keřirové mléko
dinner	Vepřové ragú s těstovinami

Wednesday 11. February 2026

breakfast	Blaťácké zlato s petrželkovou pomazánkou, chléb
snack (morning)	Cottage s hořčicí, mrkvové hranolky
lunch	Okoun s mascarponovo-dýňovou salsou, pečené brambory
snack (afternoon)	Malinovo-jablečná přesnídávka s lískovými oříšky
dinner	Hovězí kofty se zeleninou a mátovým dipem, pita

Thursday 12. February 2026

breakfast	Míchaná vejce s avokádovým dresinkem, pečivo
snack (morning)	Hruškový tvaroh
lunch	Šunkofleky s okurkovým salátem
snack (afternoon)	Knuspi s batátovou pomazánkou, borůvky
dinner	Krůtí na celeru, rýže

Friday 13. February 2026

breakfast	Jáhelný pudink s oSTRUŽINAMI
snack (morning)	Mozzarella se salátem, kornbageta
lunch	Hovězí kostky s červenou řepou, špecle
snack (afternoon)	Závin s tvarohovou nádivkou a broskvemi
dinner	Treska s mrkví, kuskus

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek