

**pondělí 9. června 2025**

snídaně	Croissant s tvarohovo-ostužinovým krémem a hruškovým chutney
svačina (dopolední)	Dip z čerstvého sýra s barevnou mrkví
oběd	Špenátové rizoto s krůtím masem a čedarem
svačina (odpolední)	Tvrdé sýry se sušenými švestkami, knuspi
večeře	Losos se smetanovou omáčkou, brambory

úterý 10. června 2025

snídaně	Blaťácké zlato s bazalkovou pomazánkou, pečivo
svačina (dopolední)	Mozzarella s parmskou šunkou, meloun
oběd	Žemlovka
svačina (odpolední)	Batátové hranolky, naše tatarka
večeře	Kuřecí plátek s chřestem, bulgur

středa 11. června 2025

snídaně	Tvarožník s meruňkami a ovesnou posypkou
svačina (dopolední)	Rajská polévka s krutony
oběd	Tmavá treska s pečenou zeleninou a balkánským sýrem
svačina (odpolední)	Salát se šunkou, parmazánem a malinovým dresinkem
večeře	Dýňová omáčka s mletým vepřovým masem, barevné těstoviny

čtvrtek 12. června 2025

snídaně	Vajíčková pomazánka, lollo rosso salát, žitný chléb
svačina (dopolední)	Cottage s petrželkou, borůvky
oběd	Hovězí kousky na kořenové zelenině, quinoa
svačina (odpolední)	Ovocný dezert s piškoty
večeře	Krůtí na paprice, halušky

pátek 13. června 2025

snídaně	Tuňákový sendvič
svačina (dopolední)	Avokádová salsa se sýrem, okurka, tyčinky
oběd	Kuřecí s cuketou a lilkem, tarhoňa
svačina (odpolední)	Pudinkové šátečky
večeře	Restovaná rýže se zeleninou a šmakounem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek