

**Monday** 9. June 2025

breakfast	Croissant s tvarohovo-ostužinovým krémem a hruškovým chutney
snack (morning)	Dip z čerstvého sýra s barevnou mrkví
lunch	Špenátové rizoto s krůtím masem a čedarem
snack (afternoon)	Tvrdé sýry se sušenými švestkami, knuspi
dinner	Losos se smetanovou omáčkou, brambory

Tuesday 10. June 2025

breakfast	Blaťácké zlato s bazalkovou pomazánkou, pečivo
snack (morning)	Mozzarella s parmskou šunkou, meloun
lunch	Žemlovka
snack (afternoon)	Batátové hranolky, naše tatarka
dinner	Kuřecí plátek s chřestem, bulgur

Wednesday 11. June 2025

breakfast	Tvarožník s meruňkami a ovesnou posypkou
snack (morning)	Rajská polévka s krutony
lunch	Tmavá treska s pečenou zeleninou a balkánským sýrem
snack (afternoon)	Salát se šunkou, parmazánem a malinovým dresinkem
dinner	Dýňová omáčka s mletým vepřovým masem, barevné těstoviny

Thursday 12. June 2025

breakfast	Vajíčková pomazánka, lollo rosso salát, žitný chléb
snack (morning)	Cottage s petrželkou, borůvky
lunch	Hovězí kousky na kořenové zelenině, quinoa
snack (afternoon)	Ovocný dezert s piškoty
dinner	Krůtí na paprice, halušky

Friday 13. June 2025

breakfast	Tuňákový sendvič
snack (morning)	Avokádová salsa se sýrem, okurka, tyčinky
lunch	Kuřecí s cuketou a lilkem, tarhoňa
snack (afternoon)	Pudinkové šátečky
dinner	Restovaná rýže se zeleninou a šmakounem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek