

**pondelok 9. jún 2025**

raňajky	Croissant s tvarohovo-ostrožinovým krémom a hruškovým chutney
desiata	Dip z čerstvého syra s farebnou mrkvou
obed	Špenátové rizoto s morčacím mäsom a čedarom
olovrant	Tvrde sýry so sušenými slivkami, knuspi
večera	Losos so smotanovou omáčkou, zemiaky

utorok 10. jún 2025

raňajky	Blaťácké zlato s bazalkovou nátierkou, pečivo
desiata	Mozzarella s parmskou šunkou, meloun
obed	Žemľovka
olovrant	Hranolky zo sladkých zemiakov, naše tatarka
večera	Kuracie plátok so špargľou, bulgur

streda 11. jún 2025

raňajky	Tvarožník s marhulami a ovsenou posýpkou
desiata	Paradajková polievka s krutónmi
obed	Tmavá treska s pečenou zeleninou a balkánskym syrom
olovrant	Salát so šunkou, parmazánom a malinovým dresingom
večera	Tekvicová omáčka s mletým bravčovým mäsom, farebné cestoviny

štvrtok 12. jún 2025

raňajky	Vajíčková nátierka, lollo rosso šalát, žitný chlieb
desiata	Cottage s petržalkou, čučoriedky
obed	hovadzie kusky na koreňovej zelenine, quinoa
olovrant	Ovocný dezert s piškótami
večera	Morčacie na paprike, halušky

piatok 13. jún 2025

raňajky	Tuniakový sendvič
desiata	Avokádová salsa so syrom, okurka, tyčinky
obed	Kuracie s cuketou a baklažánom, tarhoňa
olovrant	Pudingové šatôčky
večera	Restovaná ryža so zeleninou a šmakúnom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/