

pondělí 10. srpna 2026

snídaně	Panini se sýrem a šunkou
svačina (dopolední)	Cottage s ementálem a celerovými hranolky, knuspi
oběd	Králík s žampiony, divoká rýže
svačina (odpolední)	Smetanová pěna s bílou čokoládou a malinami
večeře	Špenát s vejcem, brambory

úterý 11. srpna 2026

snídaně	Pomazánka z červené řepy, chléb
svačina (dopolední)	Meruňkový jogurt s ovesnými vločkami
oběd	Kuřecí nudličky se zelenými fazolkami v krémové omáčce, těstoviny
svačina (odpolední)	Tvrdé sýry s pomazánkovým máslem, trojhránky, borůvky
večeře	Zapečená treska na rajčatech s bulgurem

středa 12. srpna 2026

snídaně	Vaječná omeleta se sýrem, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Okurková směs se zakysanou smetanou a sezamovým semínkem, tyčinky
oběd	Krůtí špíz s batátovými hranolkami
svačina (odpolední)	Tiramisu z ricotty
večeře	Hovězí znojemské kousky s rýží

čtvrtek 13. srpna 2026

snídaně	Pomazánka se šmakounem a lněným semínkem, chléb
svačina (dopolední)	Zeleninová krémová polévka s parmazánem
oběd	Kofty se zeleninou a mátovým dipem, pita
svačina (odpolední)	Mléčný dezert s oSTRUŽINAMI a cornflakes
večeře	Kuřecí palička s cuketou a kuskusem

pátek 14. srpna 2026

snídaně	Croissant s tvarohovo-švestkovým krémem a hruškovým chutney
svačina (dopolední)	Mozzarella se salátem, bageta
oběd	Losos s chřestem, šťouchané brambory, hořčicový dresink
svačina (odpolední)	Zeleninové hranolky s avokádovou salsou a šunkou
večeře	Vepřové ragú s těstovinami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek