

**Monday** 10. August 2026

breakfast	Panini se sýrem a šunkou
snack (morning)	Cottage s ementálem a celerovými hranolky, knuspi
lunch	Králík s žampiony, divoká rýže
snack (afternoon)	Smetanová pěna s bílou čokoládou a malinami
dinner	Špenát s vejcem, brambory

Tuesday 11. August 2026

breakfast	Pomazánka z červené řepy, chléb
snack (morning)	Meruňkový jogurt s ovesnými vločkami
lunch	Kuřecí nudličky se zelenými fazolkami v krémové omáčce, těstoviny
snack (afternoon)	Tvrdé sýry s pomazánkovým máslem, trojhránky, borůvky
dinner	Zapečená treska na rajčatech s bulgurem

Wednesday 12. August 2026

breakfast	Vaječná omeleta se sýrem, salát, pečivo
snack (morning)	Okurková směs se zakysanou smetanou a sezamovým semínkem, tyčinky
lunch	Krůtí špíz s batátovými hranolkami
snack (afternoon)	Tiramisu z ricotty
dinner	Hovězí znojemské kousky s rýží

Thursday 13. August 2026

breakfast	Pomazánka se šmakounem a lněným semínkem, chléb
snack (morning)	Zeleninová krémová polévka s parmazánem
lunch	Kofty se zeleninou a mátovým dipem, pita
snack (afternoon)	Mléčný dezert s oSTRUŽINAMI a cornflakes
dinner	Kuřecí palička s cuketou a kuskusem

Friday 14. August 2026

breakfast	Croissant s tvarohovo-švestkovým krémem a hruškovým chutney
snack (morning)	Mozzarella se salátem, bageta
lunch	Losos s chřestem, šťouchané brambory, hořčicový dresink
snack (afternoon)	Zeleninové hranolky s avokádovou salsou a šunkou
dinner	Vepřové ragú s těstovinami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek