

**pondelok** 10. august 2026

raňajky	Panini so syrom a šunkou
desiata	Cottage s ementálom a zelerovými hranolkami, knuspi
obed	Králík s šampionmi, divoká ryža
olovrant	Smotanová pena s bielou čokoládou a malinami
večera	Špenát s vajcom, zemiaky

utorok 11. august 2026

raňajky	Nátierka z červené repy, chlieb
desiata	Marhulový jogurt s ovsenými vločkami
obed	Kuracie rezačky so zelenými fazuľkami v krémovej omáčke, cestoviny
olovrant	Tvrde sýry s pomazánkovým maslom, trojhránky, čučoriedky
večera	Zapečená treska na paradajkách s bulgurom

streda 12. august 2026

raňajky	Vaječná omeleta so syrom, šalát, pečivo
desiata	Uhorková smes so zakyslou smetanou a sezamovým semienkom, tyčinky
obed	Morčacie špíz s batátovými hranolkami
olovrant	Tiramisu z ricotty
večera	Hovädzie znojenské kúsky s ryžou

štvrtok 13. august 2026

raňajky	Nátierka so šmakúnom a lným semienkom, chlieb
desiata	Zeleninová krémová polievka s parmezánom
obed	Kofty so zeleninou a mátovým dipom, pita
olovrant	Mliečny dezert s ostružinami a cornflakes
večera	Kuracie palička s cuketou a kuskusom

piatok 14. august 2026

raňajky	Croissant s tvarohovo-slivkovým krémom a hruškovým chutney
desiata	Mozzarella so šalátom, bageta
obed	Losos so špargľou, šťouchané zemiaky, horčicový dresing
olovrant	Zeleninové hranolky s avokádovou salsou a šunkou
večera	Bravčové ragú s cestovinami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/