

**pondělí** 10. listopadu 2025

snídaně	Pomazánka s ementálem, chléb
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se sušeným banánem a morušemi
oběd	Kuřecí palička s cuketou a bulgurem, hroznový kompot
svačina (odpolední)	Šunková rolka, bageta, meloun
večeře	Hovězí maso s petrželovým pyré a batáty

úterý 11. listopadu 2025

snídaně	Pohanková kaše s meruňkami a chia semínky
svačina (dopolední)	Čedarová salsa s trojhránky, kukuřice
oběd	Krůtí prsa s rajčaty a goudou, rýže s lilkem
svačina (odpolední)	Mléčný dezert s malinami, cornflakes s bílou čokoládou
večeře	Zeleninový salát s tuňákem, mozzarellou a bazalkovým dresinkem

středa 12. listopadu 2025

snídaně	Pomazánka z restované šunky, salát, náš chléb
svačina (dopolední)	Okurková směs se zakysanou smetanou a lněným semínkem, křehké pečivo
oběd	Zapečené palačinky s tvarohovým krémem a borůvkami
svačina (odpolední)	Pestrá polévka se strouhaným sýrem
večeře	Kuřecí maso se špenátem, barevná quinoa

čtvrtek 13. listopadu 2025

snídaně	Koláč s vanilkovou příchutí a višňovým krémem
svačina (dopolední)	Koprový dip, tyčinky, ledový salát
oběd	Losos s holandskou omáčkou, chřestem a pečenými bramborami
svačina (odpolední)	Cottage se švestkami a mátou
večeře	Rizoto se šmakounem

pátek 14. listopadu 2025

snídaně	Sendvič s červenou řepou a fetou
svačina (dopolední)	Borůvky s blaťáckým zlatem a šunkou
oběd	Vepřové kousky s hlívou ústřičnou, penne
svačina (odpolední)	Halušky s tvarohem
večeře	Trhané krůtí maso s pečenou dýní a ciabattou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek