

Monday 10. November 2025

breakfast	Pomazánka s ementálem, chléb
snack (morning)	Bílý jogurt se sušeným banánem a morušemi
lunch	Kuřecí palička s cuketou a bulgurem, hroznový kompot
snack (afternoon)	Šunková rolka, bageta, meloun
dinner	Hovězí maso s petrželovým pyré a batáty

Tuesday 11. November 2025

breakfast	Pohanková kaše s meruňkami a chia semínky
snack (morning)	Čedarová salsa s trojhránky, kukuřice
lunch	Krůtí prsa s rajčaty a goudou, rýže s lilkem
snack (afternoon)	Mléčný dezert s malinami, cornflakes s bílou čokoládou
dinner	Zeleninový salát s tuňákem, mozzarellou a bazalkovým dresinkem

Wednesday 12. November 2025

breakfast	Pomazánka z restované šunky, salát, náš chléb
snack (morning)	Okurková směs se zakysanou smetanou a lněným semínkem, křehké pečivo
lunch	Zapečené palačinky s tvarohovým krémem a borůvkami
snack (afternoon)	Pestrá polévka se strouhaným sýrem
dinner	Kuřecí maso se špenátem, barevná quinoa

Thursday 13. November 2025

breakfast	Koláč s vanilkovou příchutí a višňovým krémem
snack (morning)	Koprový dip, tyčinky, ledový salát
lunch	Losos s holandskou omáčkou, chřestem a pečenými bramborami
snack (afternoon)	Cottage se švestkami a mátou
dinner	Rizoto se šmakounem

Friday 14. November 2025

breakfast	Sendvič s červenou řepou a fetou
snack (morning)	Borůvky s blaťáckým zlatem a šunkou
lunch	Vepřové kousky s hlívou ústřičnou, penne
snack (afternoon)	Halušky s tvarohem
dinner	Trhané krůtí maso s pečenou dýní a ciabattou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek