

Monday 11. May 2026

breakfast	Panini se sýrem a šunkou
snack (morning)	Cottage s ementálem a celerovými hranolky, knuspi
lunch	Králík s žampiony, divoká rýže
snack (afternoon)	Smetanová pěna s bílou čokoládou a malinami
dinner	Špenát s vejcem, brambory

Tuesday 12. May 2026

breakfast	Pomazánka z červené řepy, chléb
snack (morning)	Meruňkový jogurt s ovesnými vločkami
lunch	Kuřecí nudličky se zelenými fazolkami v krémové omáčce, těstoviny
snack (afternoon)	Tvrdé sýry s borůvkami, trojhránky
dinner	Zapečená treska na rajčatech s bulgurem

Wednesday 13. May 2026

breakfast	Vaječná omeleta se sýrem, salát, pečivo
snack (morning)	Okurková směs se zakysanou smetanou a sezamovým semínkem, tyčinky
lunch	Krůtí špíz s batátovými hranolky
snack (afternoon)	Tiramisu z ricotty
dinner	Hovězí znojemské kousky s rýží

Thursday 14. May 2026

breakfast	Rybičková pomazánka, chléb
snack (morning)	Polévka z pastináku s parmazánem
lunch	Kofty se zeleninou a mátovým dipem, pita
snack (afternoon)	Mléčný dezert s oSTRUŽINAMI a cornflakes
dinner	Kuřecí palička s cuketou a kuskusem

Friday 15. May 2026

breakfast	Croissant s tvarohovo-švestkovým krémem a hruškovým chutney
snack (morning)	Vaječný muffin s žampiony a špenátem
lunch	Losos s chřestem, šťouchané brambory, bylinkový dresink
snack (afternoon)	Mozzarella se salátem, bageta
dinner	Vepřové ragú s těstovinami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek