

**pondelok** 11. máj 2026

raňajky	Panini so syrom a šunkou
desiata	Cottage s ementálom a zelerovými hranolkami, knuspi
obed	Králík s šampionmi, divoká ryža
olovrant	Smotanová pena s bielou čokoládou a malinami
večera	Špenát s vajcom, zemiaky

**utorok** 12. máj 2026

raňajky	Nátierka z červené repy, chlieb
desiata	Marhulový jogurt s ovsenými vločkami
obed	Kuracie rezančeky so zelenými fazuľkami v krémovej omáčke, cestoviny
olovrant	Tvrde sýry s čučoriedkami, trojhránky
večera	Zapečená treska na paradajkách s bulgurom

**streda** 13. máj 2026

raňajky	Vaječná omeleta so syrom, šalát, pečivo
desiata	Uhorková smes so zakyslou smetanou a sezamovým semienkom, tyčinky
obed	Morčacie špíz s batátovými hranolkami
olovrant	Tiramisu z ricotty
večera	Hovädzie znojenské kúsky s ryžou

**štvrtok** 14. máj 2026

raňajky	Rybičková nátierka, chlieb
desiata	Polievka z pastináku s parmezánom
obed	Kofty so zeleninou a mátovým dipem, pita
olovrant	Mliečny dezert s ostružinami a cornflakes
večera	Kuracie palička s cuketou a kuskusom

**piatok** 15. máj 2026

raňajky	Croissant s tvarohovo-slivkovým krémom a hruškovým chutney
desiata	Vaječný muffin so šampiňónmi a špenátom
obed	Losos so špargľou, šťouchané zemiaky, bylinkový dresing
olovrant	Mozzarella so šalátom, bageta
večera	Bravčové ragú s cestovinami

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)