

**pondělí 12. října 2026**

snídaně	Chléb s tvarohovou pomazánkou
svačina (dopolední)	Dezert s pudinkem a oSTRUŽINOVÝM PYRÉ
oběd	Španělský ptáček naruby, rýže, mrkvový salát
svačina (odpolední)	Chřestová směs, křehké pečivo
večeře	Špagety s krémovým špenátem a kuřecím masem

úterý 13. října 2026

snídaně	Pečivo s rukolovým máslem a čedarem
svačina (dopolední)	Rajská polévka s krutony
oběd	Drůbeží roláda s bazalkovou náplní, bulgur
svačina (odpolední)	Jablečný pudink s piškoty
večeře	Hovězí na víně, batátová kaše

středa 14. října 2026

snídaně	Pomazánka z dýně Hokkaido, pečivo
svačina (dopolední)	Malinový jogurt s kokosem
oběd	Zapečené těstoviny se smetanovým treskou, broskvový kompot
svačina (odpolední)	Cottage sýr a červenou řepou, trojhránky
večeře	Restovaná rýže se zeleninou a šmakounem

čtvrtek 15. října 2026

snídaně	Zapečená bageta se šunkou a sýrem
svačina (dopolední)	Dezert s višněmi a arašídovým máslem
oběd	Medailonky z vepřové panenky s celerovou omáčkou, špalíčky
svačina (odpolední)	Cuketové placky s mátovým dipem
večeře	Krůtí maso s rajčaty a parmazánem, pita, okurková salsa

pátek 16. října 2026

snídaně	Mazanec s banánovým krémem a borůvkami
svačina (dopolední)	Tyčinky s paprikovým žervé
oběd	Kuřecí nudličky se smetanovými houbami, kuskus
svačina (odpolední)	Pečené švestky s tvarohem
večeře	Candát s bramborovým salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek