

Monday 12. October 2026

breakfast	Chléb s tvarohovou pomazánkou
snack (morning)	Dezert s pudinkem a oSTRUŽINOVÝM PYRÉ
lunch	Španělský ptáček naruby, rýže, mrkvový salát
snack (afternoon)	Chřestová směs, křehké pečivo
dinner	Špagety s krémovým špenátem a kuřecím masem

Tuesday 13. October 2026

breakfast	Pečivo s rukolovým máslem a čedarem
snack (morning)	Rajská polévka s krutony
lunch	Drůbeží roláda s bazalkovou náplní, bulgur
snack (afternoon)	Jablečný pudink s piškoty
dinner	Hovězí na víně, batátová kaše

Wednesday 14. October 2026

breakfast	Pomazánka z dýně Hokkaido, pečivo
snack (morning)	Malinový jogurt s kokosem
lunch	Zapečené těstoviny se smetanovým treskou, broskvový kompot
snack (afternoon)	Cottage sýr a červenou řepou, trojhránky
dinner	Restovaná rýže se zeleninou a šmakounem

Thursday 15. October 2026

breakfast	Zapečená bageta se šunkou a sýrem
snack (morning)	Dezert s višněmi a arašídovým máslem
lunch	Medailonky z vepřové panenky s celerovou omáčkou, špalíčky
snack (afternoon)	Cuketové placky s mátovým dipem
dinner	Krůtí maso s rajčaty a parmazánem, pita, okurková salsa

Friday 16. October 2026

breakfast	Mazanec s banánovým krémem a borůvkami
snack (morning)	Tyčinky s paprikovým žervé
lunch	Kuřecí nudličky se smetanovými houbami, kuskus
snack (afternoon)	Pečené švestky s tvarohem
dinner	Candát s bramborovým salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek