

pondělí 13. května 2024

snídaně	Mátové mousse, chléb, salát dubáček
svačina (dopolední)	Špenátová polévka s krutony
oběd	Kuřecí kapsa plněná meruňkami a sýrem, rýže
svačina (odpolední)	Náš pribináček
večeře	Hovězí nudličky s restovanými fazolkami, kuskus

úterý 14. května 2024

snídaně	Cottage s ementálem, bageta
svačina (dopolední)	Borůvky s melounem
oběd	Salát s tuňákem, zeleninou a pečenými bramborami
svačina (odpolední)	Závin na slano
večeře	Špagety s vepřovými nudličkami a houbovou omáčkou s pak choi

středa 15. května 2024

snídaně	Mrkvové muffiny s jogurtem s vanilkovou příchutí
svačina (dopolední)	Okurkový salát, knuspi
oběd	Brynzové halušky se šunkou
svačina (odpolední)	Dezert s ostružinami
večeře	Kuřecí plátek s lilkem, zlatá rýže

čtvrtek 16. května 2024

snídaně	Avokádový sendvič se sýrem
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se švestkami a skořicí
oběd	Hovězí nudličky s pečenou červenou řepou, naše těstoviny
svačina (odpolední)	Čedarová pomazánka, tyčinky, barevná mrkev
večeře	Rybí kuličky s hořčičným přelivem, bulgur

pátek 17. května 2024

snídaně	Pochoutkový salát, pečivo
svačina (dopolední)	Čerstvý sýr se zálivkou a trojhránky
oběd	Vepřové kousky s dýňovo-rajčatovou omáčkou, quinoa
svačina (odpolední)	Dezert na způsob Tiramisu s malinami
večeře	Celerovo-bramborový gratin s krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek