

pondelok 13. máj 2024

raňajky	Mätové mousse, chlieb, šalát dubáček
desiata	Špenátová polievka s krutónmi
obed	Kuracia roláda plnené marhuľami a syrom, ryža
olovrant	Náš pribináčik
večera	Hovädzie rezančky s restovanými fazuľkami, kuskus

utorok 14. máj 2024

raňajky	Cottage s ementálom, bageta
desiata	Čučoriedky s melónom
obed	Šalát s tuniakom, zeleninou a pečenými zemiakmi
olovrant	Závin na slano
večera	Špagety s bravčovými rezančkami a hubovou omáčkou s pak choi

streda 15. máj 2024

raňajky	Mrkvové muffiny s jogurtom s vanilkovou príchuťou
desiata	Uhorkový šalát, knuspi
obed	Bryndzové halušky so šunkou
olovrant	Dezert s černicami
večera	Kuracie plátok s baklažánom, zlatá ryža

štvrtok 16. máj 2024

raňajky	Avokádový sendvič so syrom
desiata	Biely jogurt so slivkami a škoricou
obed	Hovädzie rezančky s pečenou cviklou, naše cestoviny
olovrant	Čedarová nátierka, tyčinky, farebná mrkva
večera	Rybie guľičky s horčičným prelivom, bulgur

piatok 17. máj 2024

raňajky	Pochúťkový šalát, pečivo
desiata	Čerstvý syr so zálievkou a trojhrámkami
obed	Bravčové kúsky s tekvicovo-paradajkovou omáčkou, quinoa
olovrant	Dezert na spôsob Tiramisu s malinami
večera	Zelerovo-zemiakový gratin s morčacím mäsom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/