

pondělí 13. července 2026

snídaně	Pečivo s rukolovým máslem a čedarem
svačina (dopolední)	Rajská polévka s krutony
oběd	Drůbeží roláda s bazalkovou náplní, bulgur
svačina (odpolední)	Jablečný pudink s piškoty
večeře	Hovězí na víně, batátová kaše

úterý 14. července 2026

snídaně	Pomazánka z dýně Hokkaido, pečivo
svačina (dopolední)	Cottage sýr a červenou řepou, trojhránky
oběd	Zapečené těstoviny se smetanovým lososem, broskvový kompot
svačina (odpolední)	Malinový jogurt s kokosem
večeře	Restovaná rýže se zeleninou a šmakounem

středa 15. července 2026

snídaně	Zapečená bageta se šunkou a sýrem
svačina (dopolední)	Dezert s višněmi a arašídovým máslem
oběd	Medailonky z vepřové panenky s celerovou omáčkou, špalíčky
svačina (odpolední)	Cuketové placky, mátový dip
večeře	Krůtí maso s rajčaty a parmazánem, pita, okurková salsa

čtvrtek 16. července 2026

snídaně	Mazanec s banánovým krémem a borůvkami
svačina (dopolední)	Tyčinky s paprikovým žervé
oběd	Kuřecí nudličky se smetanovými houbami, kuskus
svačina (odpolední)	Pečené švestky s tvarohem
večeře	Candát s bramborovým salátem

pátek 17. července 2026

snídaně	Chléb s tvarohovou pomazánkou
svačina (dopolední)	Dezert s pudinkem a ostružinovým pyré
oběd	Španělský ptáček naruby, rýže, mrkvový salát
svačina (odpolední)	Chřestová směs, křehké pečivo
večeře	Špagety s krémovým špenátem a kuřecím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek