

pondelok 13. júl 2026

raňajky	Pečivo s rukolovým maslom a čedarom
desiata	Paradajková polievka s krutónmi
obed	Hydinová roláda s bazalkovou náplňou, bulgur
olovrant	Jablečný puding s piškótami
večera	Hovädzie na víne, kaša zo sladkých zemiakov

utorok 14. júl 2026

raňajky	Nátierka z tekvice Hokkaido, pečivo
desiata	Cottage syr a červenou repou, trojhránky
obed	Zapečené cestovino so smotanovým lososom, broskyňový kompot
olovrant	Malinový jogurt s kokosom
večera	Restovaná ryža so zeleninou a šmakúnom

streda 15. júl 2026

raňajky	Zapečená bageta so šunkou a syrom
desiata	Dezert s višňami arašidovým maslom
obed	Medailóniky z bravčovej bábiky s zelerovou omáčkou, kolíky MAMY
olovrant	Cuketové placky, mäťový dip
večera	Morčacie maso s paradajkami a parmazánom, pita, uhorková salsa

štvrtok 16. júl 2026

raňajky	Mazanec s banánovým krémom a čučoriedkami
desiata	Tyčinky s paprikovým žervé
obed	Kuracie rezančky so smotanovými hubami, kuskus
olovrant	Pečené slivky s tvarohom
večera	Candát so zemiakovým šalátom

piatok 17. júl 2026

raňajky	Chlieb s tvarohovou nátierkou
desiata	Dezert s pudingom a ostružinovým pyrė
obed	Španielsky vtáčik naruby, ryža, mrkvový šalát
olovrant	Špargľová zmes, krehké pečivo
večera	Špagety s krémovým špenátom a s kuracím mäsom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/