

pondělí 14. července 2025

snídaně	Míchaná vejce s avokádovým dresinkem, pečivo
svačina (dopolední)	Restovaná hlíva s mátovým žervé, rohlíček
oběd	Drůbeží roláda s parmskou šunkou, kuskus
svačina (odpolední)	Vanilkový krém s pečenými meruňkami, borůvky
večeře	Hovězí na víně, bramborová kaše

úterý 15. července 2025

snídaně	Croissant s višňovým pyré a kokosovým krémem
svačina (dopolední)	Cottage s ementálem a celerovými hranolkami
oběd	Pečené kuřecí, rýže s fenyklem, broskvový kompot
svačina (odpolední)	Ledový salát s vejcem a šunkou
večeře	Okoun s mrkví, těstoviny

středa 16. července 2025

snídaně	Pomazánka z červené řepy, ciabatta
svačina (dopolední)	Okurkový salát se zakysanou smetanou, křehké pečivo
oběd	Špenátové špalíčky s ricottovo-bazalkovým dresinkem a cuketou
svačina (odpolední)	Švestková lučina s piškoty
večeře	Krůtí maso s máslovou dýní a smetanou, bulgur

čtvrtek 17. července 2025

snídaně	Krupicová kaše s jablky a rozinkami
svačina (dopolední)	Sýrová pěna s kyselou okurkou, mrkev, tyčinky
oběd	Losos s holandskou omáčkou, chřestem a pečenými bramborami
svačina (odpolední)	Acidofilní mléko s malinami
večeře	Vepřové na kmíně, zlatá rýže, teplý lilkový salát

pátek 18. července 2025

snídaně	Rybičková pomazánka, náš chléb
svačina (dopolední)	Meloun s balkánským sýrem, trojhránky
oběd	Masové kuličky v rajčatové salse, těstoviny
svačina (odpolední)	Tvarohový dezert s ostružinami
večeře	Tortilla se zeleninou a Mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek