

Monday 14. July 2025

breakfast	Míchaná vejce s avokádovým dresinkem, pečivo
snack (morning)	Restovaná hlíva s mátovým žervé, rohlíček
lunch	Drůbeží roláda s parmskou šunkou, kuskus
snack (afternoon)	Vanilkový krém s pečenými meruňkami, borůvky
dinner	Hovězí na víně, bramborová kaše

Tuesday 15. July 2025

breakfast	Croissant s višňovým pyré a kokosovým krémem
snack (morning)	Cottage s ementálem a celerovými hranolkami
lunch	Pečené kuřecí, rýže s fenýklem, broskvový kompot
snack (afternoon)	Ledový salát s vejcem a šunkou
dinner	Okoun s mrkví, těstoviny

Wednesday 16. July 2025

breakfast	Pomazánka z červené řepy, ciabatta
snack (morning)	Okurkový salát se zakysanou smetanou, křehké pečivo
lunch	Špenátové špalíčky s ricottovo-bazalkovým dresinkem a cuketou
snack (afternoon)	Švestková lučina s piškoty
dinner	Krůtí maso s máslovou dýní a smetanou, bulgur

Thursday 17. July 2025

breakfast	Krupicová kaše s jablky a rozinkami
snack (morning)	Sýrová pěna s kyselou okurkou, mrkev, tyčinky
lunch	Losos s holandskou omáčkou, chřestem a pečenými bramborami
snack (afternoon)	Acidofilní mléko s malinami
dinner	Vepřové na kmíně, zlatá rýže, teplý lilkový salát

Friday 18. July 2025

breakfast	Rybičková pomazánka, náš chléb
snack (morning)	Meloun s balkánským sýrem, trojhránky
lunch	Masové kuličky v rajčatové salse, těstoviny
snack (afternoon)	Tvarohový dezert s ořechy
dinner	Tortilla se zeleninou a Mozzarellou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek