

**pondelok** 14. júl 2025

raňajky	Praženica s avokádovým dresingom, pečivo
desiata	Restovaná hľiva s matovým žervé, rohlíček
obed	Hydinová roláda s parmskou šunkou, kuskus
olovrant	Vanilkový krém s pečenými marhuľami, čučoriedky
večera	Hovädzie na víne, zemiaková kaša

utorok 15. júl 2025

raňajky	Croissant s višňovým pyré a kokosovým krémom
desiata	Cottage s ementálom a zelerovými hranolkami
obed	Pečené kuracie, ryža s fenyklom, broskyňový kompot
olovrant	Ledový šalát s vajcom a šunkou
večera	Okoun s mrkvou, cestoviny

streda 16. júl 2025

raňajky	Nátierka z cvikly, ciabatta
desiata	Uhorkový šalát so zakyslou smetanou, krehké pečivo
obed	Špenátové špalíčky s ricottovo-bazalkovým dresinkom a cuketou
olovrant	Slivková lučina s piškótami
večera	Morčacie maso s maslovou tekvicou a smotanou, bulgur

štvrtok 17. júl 2025

raňajky	Krupicová kaša s jablkami a rozinkami
desiata	Sýrová pěna s kyselou uhorkou, mrkev, tyčinky
obed	Losos s holandskou omáčkou, špargľou a pečenými zemiakmi
olovrant	Acidofilné mlieko s malinami
večera	Bravčové na rasci, zlatá ryža, teplý baklažanový šalát

piatok 18. júl 2025

raňajky	Rybičková nátierka, náš chlieb
desiata	Meloun s balkánskym syrom, trojhránky
obed	Masové guľočky v paradajkovej salse, cestoviny
olovrant	Tvarohový dezert s ostružinami
večera	Tortilla so zeleninou a Mozzarellou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/