

pondělí 14. září 2020

snídaně	Pomazánka z batátů, ciabatta
svačina (dopolední)	Mrkvové placky s amarantem, dip
oběd	Hovězí guláš s červenou řepou, špecle
svačina (odpolední)	Višňový dezert s piškoty
večeře	Drůbeží roláda se sýrem a chřestem, bulgur

úterý 15. září 2020

snídaně	Nadýchaná omeleta s mascarpone, bageta
svačina (dopolední)	Sýrová rolka, knuspi
oběd	Losos na koprovém rizotu
svačina (odpolední)	Koláčky, acidofilní mléko
večeře	Vepřové maso, cuketové zelí, brambory

středa 16. září 2020

snídaně	Pečivo s pažitkovou pomazánkou
svačina (dopolední)	Borůvkový jogurt s bílou čokoládou
oběd	Naše penne s ricottou a parmezánem
svačina (odpolední)	Cottage s petrželkou, minitousty
večeře	Celerovo-bramborový gratin s kuřecím masem

čtvrtek 17. září 2020

snídaně	Pomazánka s ementálem, chléb
svačina (dopolední)	Pudink z quinoj s ovocem
oběd	Tvarohové gnocchi v rajské omáčce
svačina (odpolední)	Tyčinky s philadelphii a sušenými švestkami
večeře	Treska s dušeným lilkem, kuskus

pátek 18. září 2020

snídaně	Ovesný müsli dezert s malinovým jogurtem
svačina (dopolední)	Carpaccio z červené řepy a balkánským sýrem
oběd	Tortilla s míchanými vejci a šunkou
svačina (odpolední)	Banánové smoothie s jablkem a mrkví
večeře	Špagety s vepřovým ragú

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek