

pondělí 14. září 2026

snídaně	Pomazánka s ementálem, okurka, pečivo
svačina (dopolední)	Bylinkové máslo se šunkou, rohlíček
oběd	Kuřecí kousky s omáčkou z lučiny, pečené brambory
svačina (odpolední)	Malinový dezert s piškoty
večeře	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

úterý 15. září 2026

snídaně	Pochoutkový salát, ciabatta
svačina (dopolední)	Špenátová polévka s krutony
oběd	Boloňské špagety s parmazánem
svačina (odpolední)	Sladký chlebiček s vanilkovým jogurtem, meloun
večeře	Krůtí roláda se zelenými fazolkami, brambory

středa 16. září 2026

snídaně	Palačinky s krupičnou kaší, oSTRUŽINAMI a mandlemi
svačina (dopolední)	Mátový krém, chléb
oběd	Vepřové maso s batáty v bešamelu
svačina (odpolední)	Višňový tvarohovo-mascarponový krém
večeře	Candát v kokosové salse, jasmínová rýže

čtvrtek 17. září 2026

snídaně	Tuňákový sendvič
svačina (dopolední)	Salát s hlívou a čedarem
oběd	Brynzové halušky se šunkou
svačina (odpolední)	Koláč s tvarohovou nádivkou a broskvemi
večeře	Kuřecí nudličky s chřestem a mozzarellou, kuskus

pátek 18. září 2026

snídaně	Švestkový jogurt, pečené müsli s bílou čokoládou
svačina (dopolední)	Salát s pečenou dýní a fetou
oběd	Okoun na koprovém rizotu
svačina (odpolední)	Tyčinky s philadelphií a lněnými semínky
večeře	Hovězí guláš, penne těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek