

Monday 14. September 2026

breakfast	Pomazánka s ementálem, okurka, pečivo
snack (morning)	Bylinkové máslo se šunkou, rohlíček
lunch	Kuřecí kousky s omáčkou z lučiny, pečené brambory
snack (afternoon)	Malinový dezert s piškoty
dinner	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

Tuesday 15. September 2026

breakfast	Pochoutkový salát, ciabatta
snack (morning)	Špenátová polévka s krutonky
lunch	Boloňské špagety s parmazánem
snack (afternoon)	Sladký chlebiček s vanilkovým jogurtem, meloun
dinner	Krůtí roláda se zelenými fazolkami, brambory

Wednesday 16. September 2026

breakfast	Palačinky s krupičnou kaší, oSTRUŽINAMI a mandlemi
snack (morning)	Mátový krém, chléb
lunch	Vepřové maso s batáty v bešamelu
snack (afternoon)	Višňový tvarohovo-mascarponový krém
dinner	Candát v kokosové salse, jasmínová rýže

Thursday 17. September 2026

breakfast	Tuňákový sendvič
snack (morning)	Salát s hlívou a čedarem
lunch	Brynzové halušky se šunkou
snack (afternoon)	Koláč s tvarohovou nádivkou a broskvemi
dinner	Kuřecí nudličky s chřestem a mozzarellou, kuskus

Friday 18. September 2026

breakfast	Švestkový jogurt, pečené müsli s bílou čokoládou
snack (morning)	Salát s pečenou dýní a fetou
lunch	Okoun na koprovém rizotu
snack (afternoon)	Tyčinky s philadelphia a lněnými semínky
dinner	Hovězí guláš, penne těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek