

**pondelok** 14. september 2026

raňajky	Nátierka s ementálom, uhorka, pečivo
desiata	Bylinkové maslo so šunkou, rožtek
obed	Kuracie kúsky s omáčkou z lučiny, pečené zemiaky
olovrant	Malinový dezert s piškótami
večera	Bravčová panenka, cuketovník, červená repa

utorok 15. september 2026

raňajky	Pochúťkový šalát, ciabatta
desiata	Špenátová polievka s krutonky
obed	Boloňské špagety s parmazánom
olovrant	Sladký chlebiček s vanilkovým jogurtom, meloun
večera	Morčacie roláda so zelenými fazuľkami, zemiaky

streda 16. september 2026

raňajky	Palačinky s krupičnou kašou, ostružinami a madlami
desiata	Mátový krém, chlieb
obed	Bravčové maso so sladkými zemiakmi v bešamele
olovrant	Višňový tvarohovo-mascarponový kriem
večera	Candát v kokosovej salse, jasmínová ryža

štvrtok 17. september 2026

raňajky	Tuniakový sendvič
desiata	Šalát s hlivou a čedarom
obed	Bryndzové halušky so šunkou
olovrant	Koláč s tvarohovou plnkou a broskyňami
večera	Kuracie rezančeky so špargľou a mozzarellou, kuskus

piatok 18. september 2026

raňajky	Slivkový jogurt, pečené müsli s bielou čokoládou
desiata	Šalát s pečenou tekvicou a fetou
obed	Okoun na kôprovom rizote
olovrant	Tyčinky s philadelphiou a lněnými semienky
večera	Hovädzie guláš, penne cestoviny

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/