

Monday 15. June 2026

breakfast	Pochoutkový salát, ciabatta
snack (morning)	Špenátová polévka s krutonky
lunch	Boloňské špagety s parmazánem
snack (afternoon)	Sladký chlebiček s vanilkovým jogurtem, meloun
dinner	Krůtí roláda se zelenými fazolkami, brambory

Tuesday 16. June 2026

breakfast	Švestkový jogurt, pečené müsli s bílou čokoládou
snack (morning)	Salát s pečenou dýní a fetou
lunch	Losos na koprovém rizotu
snack (afternoon)	Tyčinky s philadelphii a lněnými semínky
dinner	Hovězí guláš, penne těstoviny

Wednesday 17. June 2026

breakfast	Tuňákový sendvič
snack (morning)	Salát s borůvkami a blaťáckým zlatem
lunch	Brynzové halušky se šunkou
snack (afternoon)	Koláč s tvarohovou nádivkou a broskvemi
dinner	Kuřecí nudličky s chřestem a mozzarellou, kuskus

Thursday 18. June 2026

breakfast	Palačinky s krupičnou kaší, oSTRUŽINAMI a mandlemi
snack (morning)	Cottage s paprikou a dýňovými semínky, pečivo
lunch	Krůtí maso s batáty v bešamelu
snack (afternoon)	Višňový tvarohovo-mascarponový krém
dinner	Candát v kokosové salse, jasmínová rýže

Friday 19. June 2026

breakfast	Pomazánka s ementálem, okurka, pečivo
snack (morning)	Bylinkové máslo se šunkou, rohlíček
lunch	Kuřecí kousky s omáčkou z lučiny, pečené brambory
snack (afternoon)	Malinový dezert s piškoty
dinner	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek