

pondělí 16. února 2026

snídaně	Pomazánka s ementálem, chléb
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se sušeným ovocem
oběd	Kuřecí palička s cuketou a bulgurem, hroznový kompot
svačina (odpolední)	Šunková rolka, meloun, bageta
večeře	Hovězí maso s petrželovým pyré a batáty

úterý 17. února 2026

snídaně	Pohanková kaše s meruňkami a chia semínky
svačina (dopolední)	Čedarová salsa se zeleninou, knuspi
oběd	Krůtí prsa s rajčaty a goudou, rýže s lilkem
svačina (odpolední)	Mléčný dezert s malinami, cornflakes s bílou čokoládou
večeře	Salát s tuňákem, mozzarellou a bazalkovým dresinkem

středa 18. února 2026

snídaně	Pomazánka z restované šunky, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Okurková směs se zakysanou smetanou a lněným semínkem, trojhránky
oběd	Zapečené palačinky s tvarohovým krémem a borůvkami
svačina (odpolední)	Pestrá polévka se strouhaným sýrem
večeře	Kuřecí maso se špenátem, barevná quinoa

čtvrtek 19. února 2026

snídaně	Koláč s vanilkovou příchutí a višňovým krémem
svačina (dopolední)	Koprový dip, tyčinky, salát
oběd	Losos s holandskou omáčkou, chřestem a pečenými bramborami
svačina (odpolední)	Cottage se švestkami a mátou
večeře	Zlatá rýže se zeleninou a šmakounem

pátek 20. února 2026

snídaně	Sendvič s červenou řepou a fetou
svačina (dopolední)	Borůvky s blaťáckým zlatem a šunkou
oběd	Vepřové kousky s hlívou ústřičnou, penne
svačina (odpolední)	Halušky s tvarohem
večeře	Trhané krůtí maso s pečenou dýní, pečivo ciabatta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek