

pondělí 16. března 2026

snídaně	Pochoutkový salát, ciabatta
svačina (dopolední)	Špenátová polévka s krutony
oběd	Boloňské špagety s parmazánem
svačina (odpolední)	Sladký chlebiček s vanilkovým jogurtem, borůvky
večeře	Krůtí roláda se zelenými fazolkami, brambory

úterý 17. března 2026

snídaně	Švestkový jogurt, pečené müsli s bílou čokoládou
svačina (dopolední)	Tvaroh na slano s tyčinkami
oběd	Losos na koprovém rizotu
svačina (odpolední)	Salát s pečenou dýní, fetou a piniovými oříšky
večeře	Hovězí guláš, penne těstoviny

středa 18. března 2026

snídaně	Tuňákový sendvič
svačina (dopolední)	Sušené švestky a meruňky
oběd	Brynzové halušky se šunkou
svačina (odpolední)	Chléb s kukuřičnou pomazánkou
večeře	Kuřecí nudličky s chřestem a mozzarellou, kuskus

čtvrtek 19. března 2026

snídaně	Palačinky s krupičnou kaší, oSTRUŽINAMI a mandlemi
svačina (dopolední)	Cottage s paprikou a dýňovými semínky, pečivo
oběd	Krůtí maso s batáty v bešamelu
svačina (odpolední)	Višňový tvarohovo-mascarponový krém
večeře	Candát v kokosové salse, jasmínová rýže

pátek 20. března 2026

snídaně	Pomazánka s ementálem, okurka, pečivo
svačina (dopolední)	Šunková rolka s brynzou, knuspi
oběd	Kuřecí kousky s omáčkou z lučiny, pečené brambory
svačina (odpolední)	Malinový dezert s piškoty
večeře	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek