

Monday 16. March 2026

breakfast	Pochoutkový salát, ciabatta
snack (morning)	Špenátová polévka s krutonky
lunch	Boloňské špagety s parmazánem
snack (afternoon)	Sladký chlebiček s vanilkovým jogurtem, borůvky
dinner	Krůtí roláda se zelenými fazolkami, brambory

Tuesday 17. March 2026

breakfast	Švestkový jogurt, pečené müsli s bílou čokoládou
snack (morning)	Tvaroh na slano s tyčinkami
lunch	Losos na koprovém rizotu
snack (afternoon)	Salát s pečenou dýní, fetou a piniovými oříšky
dinner	Hovězí guláš, penne těstoviny

Wednesday 18. March 2026

breakfast	Tuňákový sendvič
snack (morning)	Sušené švestky a meruňky
lunch	Brynzové halušky se šunkou
snack (afternoon)	Chléb s kukuřičnou pomazánkou
dinner	Kuřecí nudličky s chřestem a mozzarellou, kuskus

Thursday 19. March 2026

breakfast	Palačinky s krupičnou kaší, oSTRUŽINAMI a mandlemi
snack (morning)	Cottage s paprikou a dýňovými semínky, pečivo
lunch	Krůtí maso s batáty v bešamelu
snack (afternoon)	Višňový tvarohovo-mascarponový krém
dinner	Candát v kokosové salse, jasmínová rýže

Friday 20. March 2026

breakfast	Pomazánka s ementálem, okurka, pečivo
snack (morning)	Šunková rolka s brynzou, knuspi
lunch	Kuřecí kousky s omáčkou z lučiny, pečené brambory
snack (afternoon)	Malinový dezert s piškoty
dinner	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek