

**pondelok** 16. marec 2026

raňajky	Pochúťkový šalát, ciabatta
desiata	Špenátová polievka s krutonky
obed	Boloňské špagety s parmazánom
olovrant	Sladký chlebíček s vanilkovým jogurtom, čučoriedky
večera	Morčacie roláda so zelenými fazuľkami, zemiaky

utorok 17. marec 2026

raňajky	Slivkový jogurt, pečené müsli s bielou čokoládou
desiata	Tvaroh na slano s tyčinkami
obed	Losos na kôprovom rizote
olovrant	Šalát s pečenou tekvicou, fetou a piniovými oriesky
večera	Hovädzie guláš, penne cestoviny

streda 18. marec 2026

raňajky	Tuniakový sendvič
desiata	Sušené slivky a marhule
obed	Bryndzové halušky so šunkou
olovrant	Chlieb s kukuričnou natierkou
večera	Kuracie rezančky so špargľou a mozzarellou, kuskus

štvrtok 19. marec 2026

raňajky	Palačinky s krupičnou kašou, ostružinami a madlami
desiata	Cottage s paprikou a dyňovými semienky, pečivo
obed	Krúťtí maso so sladkými zemiakmi v bešamele
olovrant	Višňový tvarohovo-mascarponový kriem
večera	Candát v kokosovej salse, jasmínová ryža

piatok 20. marec 2026

raňajky	Nátierka s ementálom, okurka, pečivo
desiata	Šunková rolka s bryndzou, knuspi
obed	Kuracie kúsky s omáčkou z lučiny, pečené zemiaky
olovrant	Malinový dezert s piškótami
večera	Bravčová panenka, cuketovník, červená repa

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/