

Monday 17. August 2026

breakfast	Cottage s parmskou šunkou, mrkvový salát, pečivo
snack (morning)	Carpaccio z červené řepy s balkánským sýrem
lunch	Těstovinový nákyp s broskvemi
snack (afternoon)	Sýrová rolka, rohlíček
dinner	Quinoa se špenátem a krůtím masem

Tuesday 18. August 2026

breakfast	Koláč s višňovým krémem
snack (morning)	Koprový dip, trojhránky, salát
lunch	Bulgur s karamelizovaným fenyklem, kuřecím masem a čedarovou omáčkou
snack (afternoon)	Banánovo-avokádové smoothie
dinner	Hovězí nudličky s restovanými fazolky na slanině, gnocchi

Wednesday 19. August 2026

breakfast	Cuketová smaženice, pečivo
snack (morning)	Sušené švestky a meruňky
lunch	Candát s pomodoro směsí, pečené brambory
snack (afternoon)	Tvaroh na slano s tyčinkami
dinner	Vepřové kousky s hlívou ústřičnou, penne

Thursday 20. August 2026

breakfast	Jáhelný pudink s oSTRUŽINAMI
snack (morning)	Ciabatta s lučinou, šunkou a goudou
lunch	Hovězí kousky s glazovanou červenou řepou, kuskus
snack (afternoon)	Taštičky s povídkovou náplní
dinner	Kuřecí maso se sýrovým dresinkem a sous-vide zeleninou

Friday 21. August 2026

breakfast	Pečivo s trhaným vepřovým masem
snack (morning)	Pomazánka z pečených paprik, knuspi
lunch	Krůtí na celeru, rýže
snack (afternoon)	Termix s příchutí vanilky, borůvky
dinner	Salát s tuňákem, mozzarellou a bazalkovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek