

**pondělí** 17. listopadu 2025**úterý** 18. listopadu 2025

snídaně	Chléb s rukolovým máslem a sýrem, meloun
svačina (dopolední)	Smetanová pěna s bílou čokoládou, malinami a kešu oříšky
oběd	Krůtí maso s bylinkovým dresinkem a sous-vide zeleninou
svačina (odpolední)	Tuňákový dip, ciabatta
večeře	Hovězí znojemské kousky s rýží a karamelizovaým fenyklem

středa 19. listopadu 2025

snídaně	Pomazánka libečková, bageta, salát
svačina (dopolední)	Jablečný pudink s piškoty
oběd	Masové kuličky s mrkvovo-kokosovou salsou, těstoviny
svačina (odpolední)	Směs s cottage sýrem a červenou řepou, křehké pečivo
večeře	Treska s pomodoro směsí, bulgur

čtvrtek 20. listopadu 2025

snídaně	Míchaná vejíčka se sýrem, žitný chléb
svačina (dopolední)	Avokádový dip s fetou a slunečnicovými semínky, salát, tyčinky
oběd	Tortilla se zeleninou a Mozzarellou
svačina (odpolední)	Pečené švestky se strouhaným tvarohem
večeře	Kuřecí nudličky se smetanovými houbami, brambory s chřestem

pátek 21. listopadu 2025

snídaně	Hruškový závin s vanilkovým krémem
svačina (dopolední)	Náš chléb s tvarohovou pomazánkou
oběd	Candát s dýňovou omáčkou, kuskus
svačina (odpolední)	Acidofilní mléko s višněmi, sušené ovoce
večeře	Špenátové špalíčky s ricottovo-bazalkovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek