

Monday 17. November 2025**Tuesday** 18. November 2025

breakfast	Chléb s rukolovým máslem a sýrem, meloun
snack (morning)	Tuňákový dip, ciabatta
lunch	Krůtí maso s bylinkovým dresinkem a sous-vide zeleninou
snack (afternoon)	Smetanová pěna s bílou čokoládou, malinami a kešu oříšky
dinner	Hovězí znojemské kousky s rýží a karamelizovaým fenyklem

Wednesday 19. November 2025

breakfast	Pomazánka libečková, bageta, salát
snack (morning)	Jablečný pudink s piškoty
lunch	Masové kuličky s mrkvovo-kokosovou salsou, těstoviny
snack (afternoon)	Směs s cottage sýrem a červenou řepou, křehké pečivo
dinner	Treska s pomodoro směsí, bulgur

Thursday 20. November 2025

breakfast	Míchaná vejíčka se sýrem, žitný chléb
snack (morning)	Avokádový dip s fetou a slunečnicovými semínky, salát, tyčinky
lunch	Tortilla se zeleninou a Mozzarellou
snack (afternoon)	Pečené švestky se strouhaným tvarohem
dinner	Kuřecí nudličky se smetanovými houbami, brambory s chřestem

Friday 21. November 2025

breakfast	Hruškový závin s vanilkovým krémem
snack (morning)	Náš chléb s tvarohovou pomazánkou
lunch	Candát s dýňovou omáčkou, kuskus
snack (afternoon)	Acidofilní mléko s višněmi, sušené ovoce
dinner	Špenátové špalíčky s ricottovo-bazalkovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek