

pondelok 18. máj 2026

raňajky	Cottage s parmskou šunkou, mrkvový šalát, pečivo
desiata	Carpaccio z červenej repy s balkánskym syrom
obed	Cestovinový nákyp s broskyněmi
olovrant	Chlieb s kukuričnou natierkou
večera	Morčacie mase so špenátom, farebná quinoa

utorok 19. máj 2026

raňajky	Koláč s vanilkovou príchuťou a višňovým krémom
desiata	Šunková rolka s bryndzou, knuspi
obed	Bulgur s karamelizovaným fenyklom, kuracím mäsom a čedarovou omáčkou
olovrant	Banánovo-avokádové smoothie
večera	Hovadzie na zelenině, gnocchi

streda 20. máj 2026

raňajky	Cuketová praženica, pečivo
desiata	Sušené slivky a marhule
obed	Candát s pomodoro směsou, pečené zemiaky
olovrant	Tvaroh na slano s tyčinkami
večera	Bravčové kúsky s hlivou ustricovou, penne

štvrtok 21. máj 2026

raňajky	Jáhelný puding s oštružinami
desiata	Ciabatta s lučinou, goudou a šunkou
obed	Hovadzie kúsky s glazovanou červenou repou, kuskus
olovrant	Taštičky s povidlovou plňkou
večera	Kuracie mäso so syrovým dresingom a sous-vide zeleninou

piatok 22. máj 2026

raňajky	Pečivo s trhaným bravčovým mäsom
desiata	Nátierka so šmakúnom, trojhránky
obed	Morčacie na zeleru, ryža
olovrant	Náš pribináčik s čučoriedkami
večera	Šalát s tuniakom, mozzarellou a bazalkovým dresingom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/