

**pondělí** 18. srpna 2025

snídaně	Ricotta s višněmi a bílou čokoládou
svačina (dopolední)	Vejce s hořčičným dresinkem, kukuřičné trojhránky
oběd	Pečené kuřecí paličky, bramborová kaše, celerový salát
svačina (odpolední)	Švestkový jogurt s piškoty
večeře	Tvarohové gnocchi v rajské omáčce se sýrem

úterý 19. srpna 2025

snídaně	Chléb s tvarohovou pomazánkou
svačina (dopolední)	Cottage s hruškami
oběd	Tortilla s tuňákem a červenou řepou
svačina (odpolední)	Tvrdé sýry s okurkovým salátem, knuspi
večeře	Lehká hovězí svíčková, rýžový muffinek

středa 20. srpna 2025

snídaně	Sýrový sendvič
svačina (dopolední)	Pestrá polévka se strouhanou goudou
oběd	Těstovinový nákyp s meruňkami
svačina (odpolední)	Meloun s parmskou šunkou a zálivkou balsamico, rohlíček
večeře	Krůtí maso se zeleninou na másle, bulgur

čtvrtek 21. srpna 2025

snídaně	Šunkové mousse, náš žitný chléb
svačina (dopolední)	Sušené banány a moruše
oběd	Gratinovaný špenát s vepřovým masem a kuskusem
svačina (odpolední)	Houby s cuketou a sýrovými chipsy, tyčinky
večeře	Losos s pečenou dýní, krémový dip, brambory

pátek 22. srpna 2025

snídaně	Jáhlová kaše s malinami
svačina (dopolední)	Chřestová směs s parmazánem, pečivo
oběd	Španělský ptáček naruby, rýže, mrkvový salát
svačina (odpolední)	Skořicoví šneci s pudinkem
večeře	Halušky s kuřecím masem s čedarovou omáčkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek