

Monday 18. August 2025

breakfast	Ricotta s višněmi a bílou čokoládou
snack (morning)	Vejce s hořčičným dresinkem, kukuřičné trojhránky
lunch	Pečené kuřecí paličky, bramborová kaše, celerový salát
snack (afternoon)	Švestkový jogurt s piškoty
dinner	Tvarohové gnocchi v rajské omáčce se sýrem

Tuesday 19. August 2025

breakfast	Chléb s tvarohovou pomazánkou
snack (morning)	Cottage s hruškami
lunch	Tortilla s tuňákem a červenou řepou
snack (afternoon)	Tvrdé sýry s okurkovým salátem, knuspi
dinner	Lehká hovězí svíčková, rýžový muffinek

Wednesday 20. August 2025

breakfast	Sýrový sendvič
snack (morning)	Pestrá polévka se strouhanou goudou
lunch	Těstovinový nákyp s meruňkami
snack (afternoon)	Meloun s parmskou šunkou a zálivkou balsamico, rohlíček
dinner	Krůtí maso se zeleninou na másle, bulgur

Thursday 21. August 2025

breakfast	Šunkové mousse, náš žitný chléb
snack (morning)	Sušené banány a moruše
lunch	Gratinovaný špenát s vepřovým masem a kuskusem
snack (afternoon)	Houby s cuketou a sýrovými chipsy, tyčinky
dinner	Losos s pečenou dýní, krémový dip, brambory

Friday 22. August 2025

breakfast	Jáhlová kaše s malinami
snack (morning)	Chřestová směs s parmazánem, pečivo
lunch	Španělský ptáček naruby, rýže, mrkvový salát
snack (afternoon)	Skořicoví šneci s pudinkem
dinner	Halušky s kuřecím masem s čedarovou omáčkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek