

**pondelok** 18. august 2025

raňajky	Ricotta s višňami a bielou čokoládou
desiata	Vajcia s horčičným dresingom, kukuričné trojhránky
obed	Pečené kuracie paličky, bramborová kaša, zelerový šalát
olovrant	Slivkový jogurt s piškoty
večera	Tvarohové gnocchi v rajskej omáčke so syrom

utorok 19. august 2025

raňajky	Chlieb s tvarohovou nátierkou
desiata	Cottage s hruškami
obed	Tortilla s tuniakom a červenou repou
olovrant	Tvrde sýry s uhorkovým šalátom, knuspi
večera	Ľahká hovädzia sviečková, rýžový muffinok

streda 20. august 2025

raňajky	Sýrový sendvič
desiata	Pestrá polievka so strúhanou goudou
obed	Cestovinový nákyp s marhulami
olovrant	Melón s parmskou šunkou a zálievkou balsamico, rohlíček
večera	Morčacie so zeleninou na masle, bulgur

štvrtok 21. august 2025

raňajky	Šunkové mousse, náš žitný chléb
desiata	Sušené banány a moruše
obed	Gratinovaný špenát s bravčovým masom a kuskusom
olovrant	Huby so cuketou a sýrovými chipsy, tyčinky
večera	Losos s pečenou tekvicou, krémový dip, brambory

piatok 22. august 2025

raňajky	Pšenová kaša s malinami
desiata	šparglová zmäť s parmazánom
obed	Španielsky vtáčik naruby, ryža, mrkvový šalát
olovrant	Škoricové slimáky s pudíngom
večera	Halušky s kuracím mäsom s čedarovou omáčkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/