

pondelok 20. apríl 2026

| | |
|----------|---|
| raňajky | Kokosová ryža s malinami a pistáciami |
| desiata | Šunkové mousse s hráškovými výhonkami, kukuričník |
| obed | Morčacie maso s pestom z pečeného baklažánu, kuskus |
| olovrant | Tvarohový jogurt s javorovým sirupem, dobrou vlákninou a sušeným ovocem |
| večera | Šalát s tuniakom, zeleninou a zemiakmi |

utorok 21. apríl 2026

| | |
|----------|--|
| raňajky | Závin s hlivou ustricovou |
| desiata | Šalát Waldorf |
| obed | Tortilla s mäsovými guľôčkami s ementálom a jogurtovým dresingom |
| olovrant | Knuspi s tvarohovou nátierkou |
| večera | Cestoviny s kuracím ragú |

streda 22. apríl 2026

| | |
|----------|--|
| raňajky | Masová nátierka se strouhaným syrom, chlieb |
| desiata | Mliečny nápoj višňa-vanilka |
| obed | Okoun s bylinkami, zeleninové pyré, marhule s hrozny |
| olovrant | Tvrde sýry s tzatziky, tyčinky |
| večera | Hovadzie na rasci, zlatá ryža, teplý cuketový šalát |

štvrtok 23. apríl 2026

| | |
|----------|--|
| raňajky | Toast s petrželkovým maslom, šunkou a syrom |
| desiata | Cottage s baby karotkou a slunečnicovými semienky |
| obed | Cestoviny so špenátom, ricottou a mandlemi |
| olovrant | Dezert so slivkami a ovsenými vločkami |
| večera | Bravčové kúsky so smetanovým prelivom z pečených paprik, halušky |

piatok 24. apríl 2026

| | |
|----------|--|
| raňajky | Vajíčkový šalát, chlieb |
| desiata | Hrušky so skorickou a bielym jogurtom |
| obed | Paličky s paradajkami a mascarpone, bulgur |
| olovrant | Mozzarella s parmskou šunkou, meloun, rohlíček |
| večera | Králik na divoko, šťouchané zemiaky |

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/