

**pondělí** 20. května 2024

snídaně	Sladká quinoa s borůvkami a čokoládou
svačina (dopolední)	Čekankovo-mrkvový salát, tyčinky
oběd	Vepřové maso, cuketové zelí, brambory
svačina (odpolední)	Fenyklová polévka se sýrem
večeře	Krůtí nudličky s bylinkovým přelivem, těstoviny

**úterý** 21. května 2024

snídaně	Mrkvová pomazánka s lučinou, ciabatta
svačina (dopolední)	Meloun s parmskou šunkou a zálivkou balsamico
oběd	Drůbeží závitky se zelenými fazolkami a sýrem, kuskus
svačina (odpolední)	Krém z mascarpone se švestkami
večeře	Treska s houbovým dipem, pečené brambory

**středa** 22. května 2024

snídaně	Lívanečky s ostružinovým krémem
svačina (dopolední)	Salát se šmakounem, parmazánem a pažitkovým dresinkem
oběd	Hovězí kousky s koprovou omáčkou, špeclé
svačina (odpolední)	Jablečný pudink s piškoty
večeře	Kuřecí prsa s rajčaty a goudou, bulgur

**čtvrtek** 23. května 2024

snídaně	Sendvič s vejcem a sýrem
svačina (dopolední)	Perníkový hruškový tvaroh
oběd	Krůtí kousky se zeleninovým přelivem, rýže
svačina (odpolední)	Avokádová salsa s čedarem, knuspi
večeře	Bramborové nočky s omáčkou z lučiny, okurkový salát

**pátek** 24. května 2024

snídaně	Chléb se sýrovou pomazánkou
svačina (dopolední)	Malinový jogurt s kukuřičnými lupínky
oběd	Lasagne se špenátem a tuňákem
svačina (odpolední)	Šunková rolka s brynzou, ledový salát, rohlíček
večeře	Lilkové ragú s vepřovým masem, rýže

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)