

pondělí 22. dubna 2024

snídaně	Bramborový koláč se šunkou, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Restovaná hlíva s libečkovým krémem, tyčinky
oběd	Okoun se zeleninou a parmazánem, dresink
svačina (odpolední)	Bílý jogurt s javorovým sirupem, kukuřičné lupínky
večeře	Dušené vepřové maso s cuketovými nudličkami, bulgur

úterý 23. dubna 2024

snídaně	Míchaná vajíčka s pažitkou a pečivem
svačina (dopolední)	Jogurtovo-tvarohový dezert s malinami
oběd	Špagety s krémovým špenátem a kuřecím masem
svačina (odpolední)	Křehký rohlíček s paprikovou lučinou, polníček
večeře	Hovězí kostky s rajčatovým přelivem, rýže

středa 24. dubna 2024

snídaně	Ciabatta s avokádovou pomazánkou
svačina (dopolední)	Dýňová polévka s krutony
oběd	Tvarohové knedlíky se švestkami
svačina (odpolední)	Blaťácké zlato s borůvkami
večeře	Treska s dušeným lilkem a kuskusem

čtvrtek 25. dubna 2024

snídaně	Chléb s žervé a sýrem Herold
svačina (dopolední)	Salát Waldorf
oběd	Krůtí nudličky s karotkovým krémem, rýže
svačina (odpolední)	Ricottový koláč s vanilkovou příchutí, meloun
večeře	Vejsce s chřestem a hořčičným dresinkem, brambory

pátek 26. dubna 2024

snídaně	Ovesná kaše s meruňkami a skořicí
svačina (dopolední)	Zelenina na másle s mozzarellou
oběd	Wrap s vepřovým masem a římským salátem
svačina (odpolední)	Mátové pesto s parmskou šunkou, kukuřičník
večeře	Kuřecí kostky s červenou řepou, špecle

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek